

Beto et le Coronavirus



Beto est un as dans les mesures d'hygiène nécessaires!

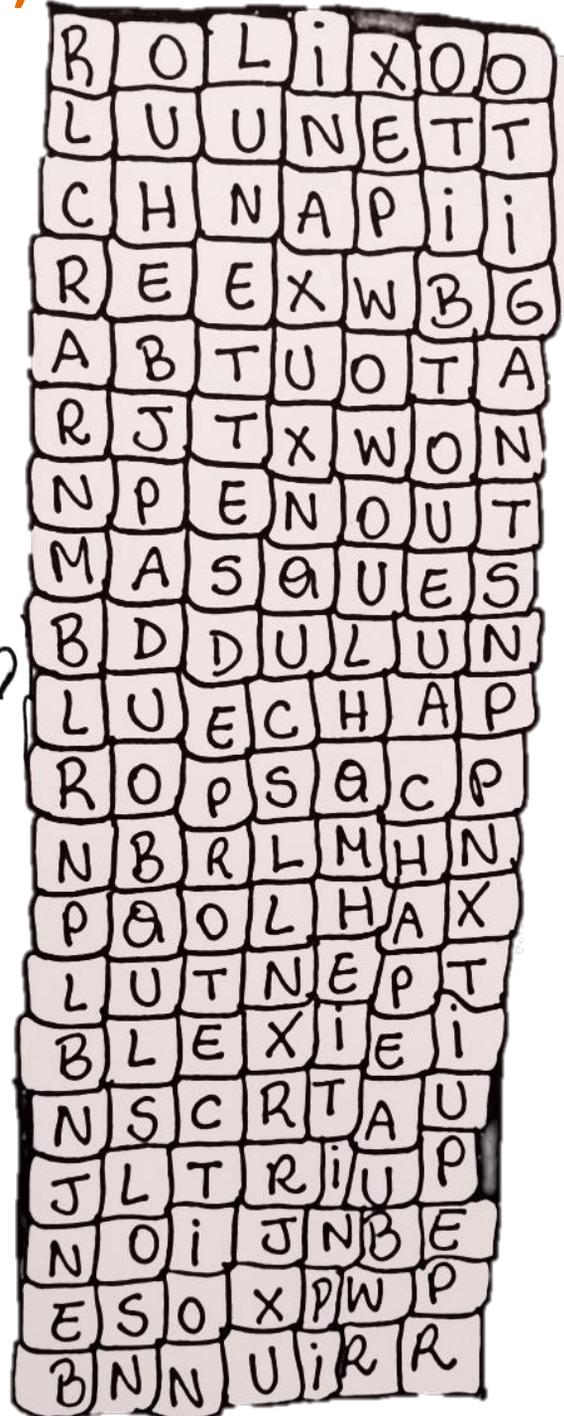
Se laver les mains est très important pour rester en bonne santé!

Colorons Beto pendant qu'il se lave les mains ?



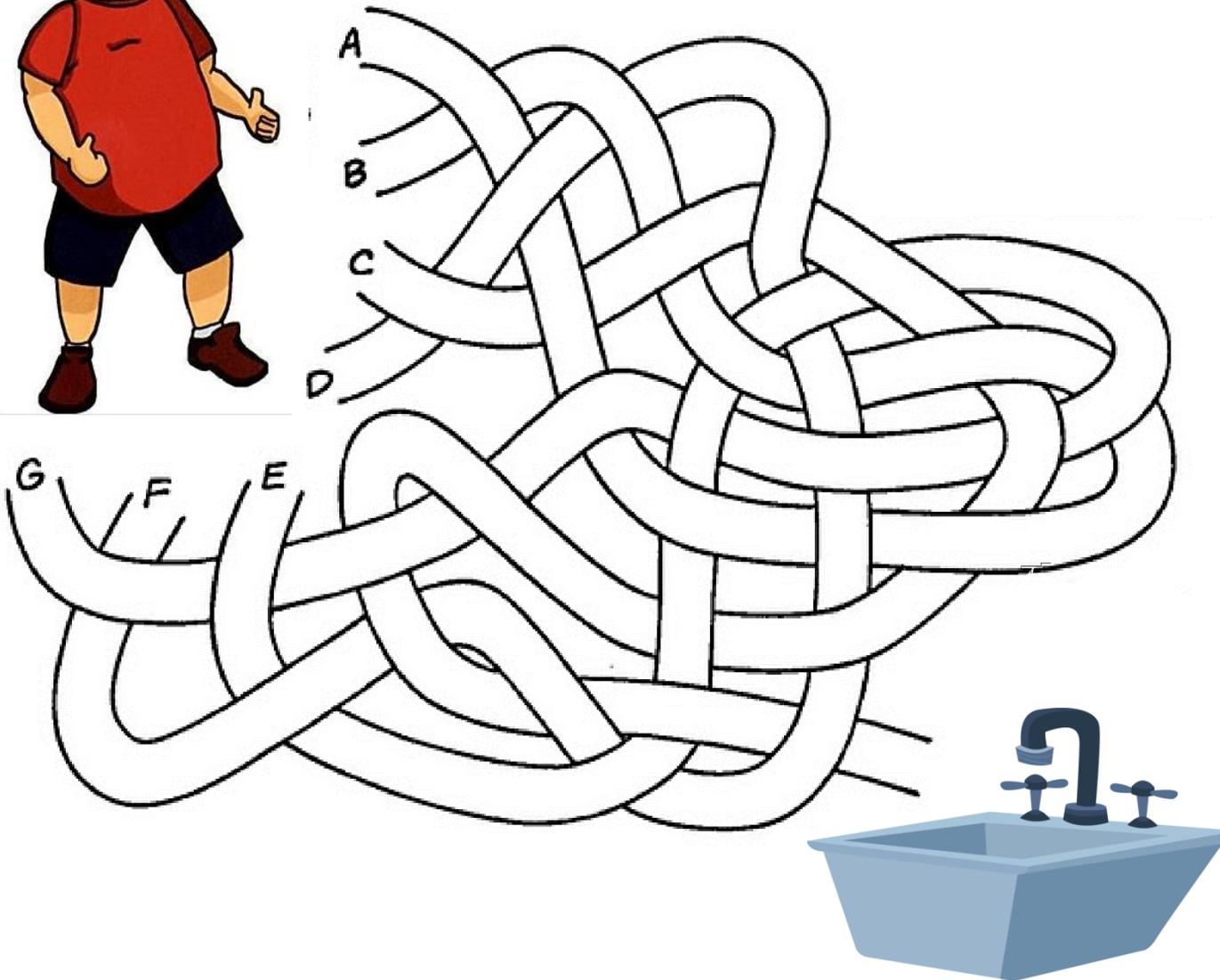
À l'hôpital où Beto a son traitement, les médecins utilisent de nouveaux équipements!

Aidons le médecin à trouver 4 équipements de protection individuelle (EPI)?



Arrivé à la maison, Beto doit se laver les mains immédiatement.

Choisissez le moyen le plus rapide pour emmener Beto à l'évier.



S'il vous plaît aider Beto à répondre à quelques questions:

1) Qu'est-ce que Covid-19?

- un chat
- une fleur
- un virus
- un serpent



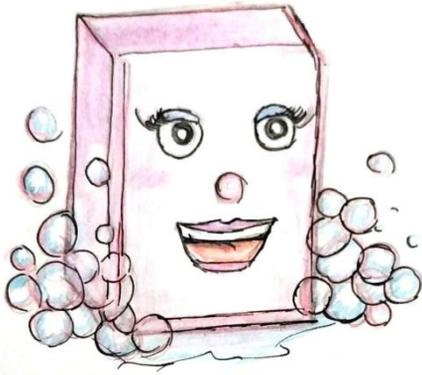
2) Dois-je continuer à prendre mes perfusions?

- non
- oui,
- cela dépend de ce que disent mes médecins

Bravo, Beto ! La bonne réponse est que Covid-19 est un virus!

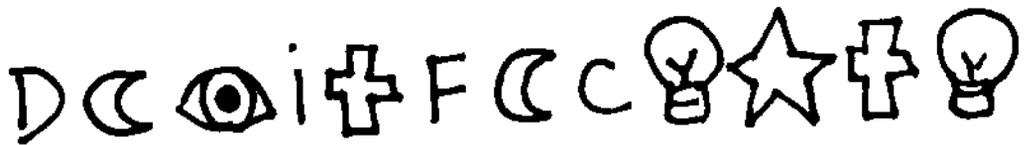
Choses importantes que vous devez savoir sur Covid-19:

- **Le virus se propage principalement par des gouttelettes respiratoires**, ce qui signifie que d'autres peuvent être infectés pendant qu'ils respirent de l'air dans leur nez ou leur bouche lorsqu'une personne atteinte de la maladie tousse ou éternue.
- **Il peut également se propager en touchant des surfaces** qui ont été contaminées par des gouttelettes de liquides corporels, comme le mucus nasal.
- **Comme pour tout virus respiratoire, les personnes atteintes de maladies pulmonaires ont un risque plus élevé de faire les complications causées par Covid-19, comme la pneumonie.**

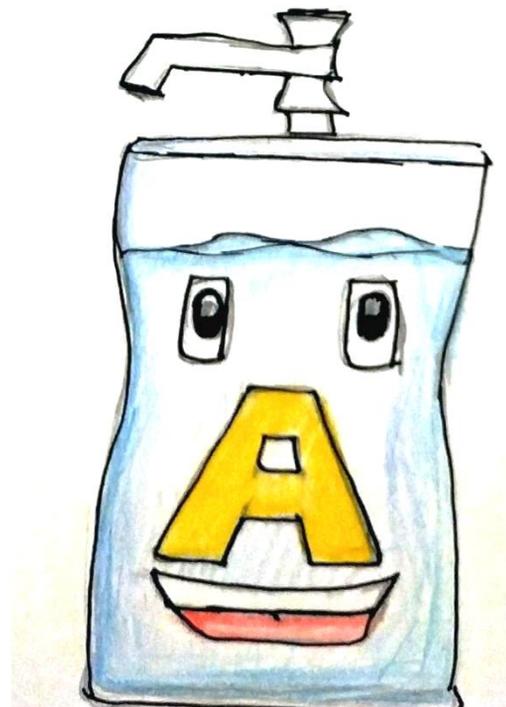
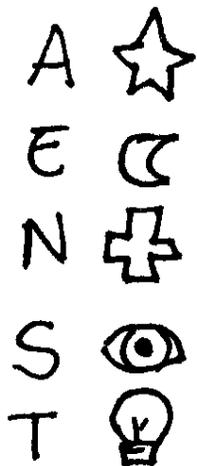


À la maison, Beto aura besoin de deux nouveaux assistants, ce qui sera très important pour lui de rester en bonne santé.

Utilisez le code pour connaître les noms!

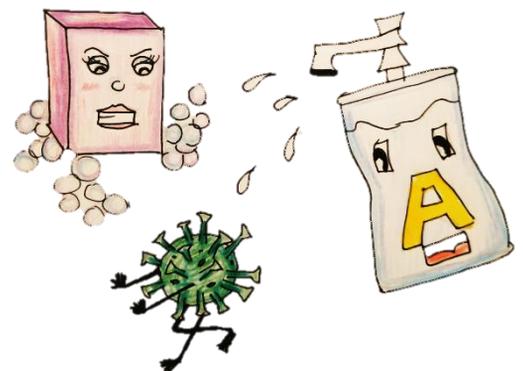


CODE:



Comment utiliser correctement le savon et le désinfectant pour les mains:

- **Lavez-vous souvent les mains**, surtout avant de manger ou de vous toucher le visage. Si vous ne pouvez pas utiliser du savon et de l'eau, utilisez au moins un désinfectant pour les mains.
- **Nettoyez souvent les surfaces partagées**, comme les claviers, les poignées de porte, les ordinateurs de bureau et les téléphones mobiles à l'aide de lingettes désinfectantes ou d'eau de Javel.



Conseils pour le lavage des mains:

- Gardez vos ongles propres.
- Évitez de vous mordre les ongles.
- Éloignez vos mains et vos doigts de la bouche, des yeux et du nez.
- Que diriez-vous de choisir un savon coloré avec des jolies formes fait pour les enfants avec un parfum amusant pour rendre le moment de lavage des mains plus calme?
- **Chantez votre chanson préférée tout en faisant mousser le savon dans vos mains.** En faisant cela, vous vous assurerez que vous avez lavés vos mains assez longtemps. Un exemple pourrait être «joyeux anniversaire à vous».

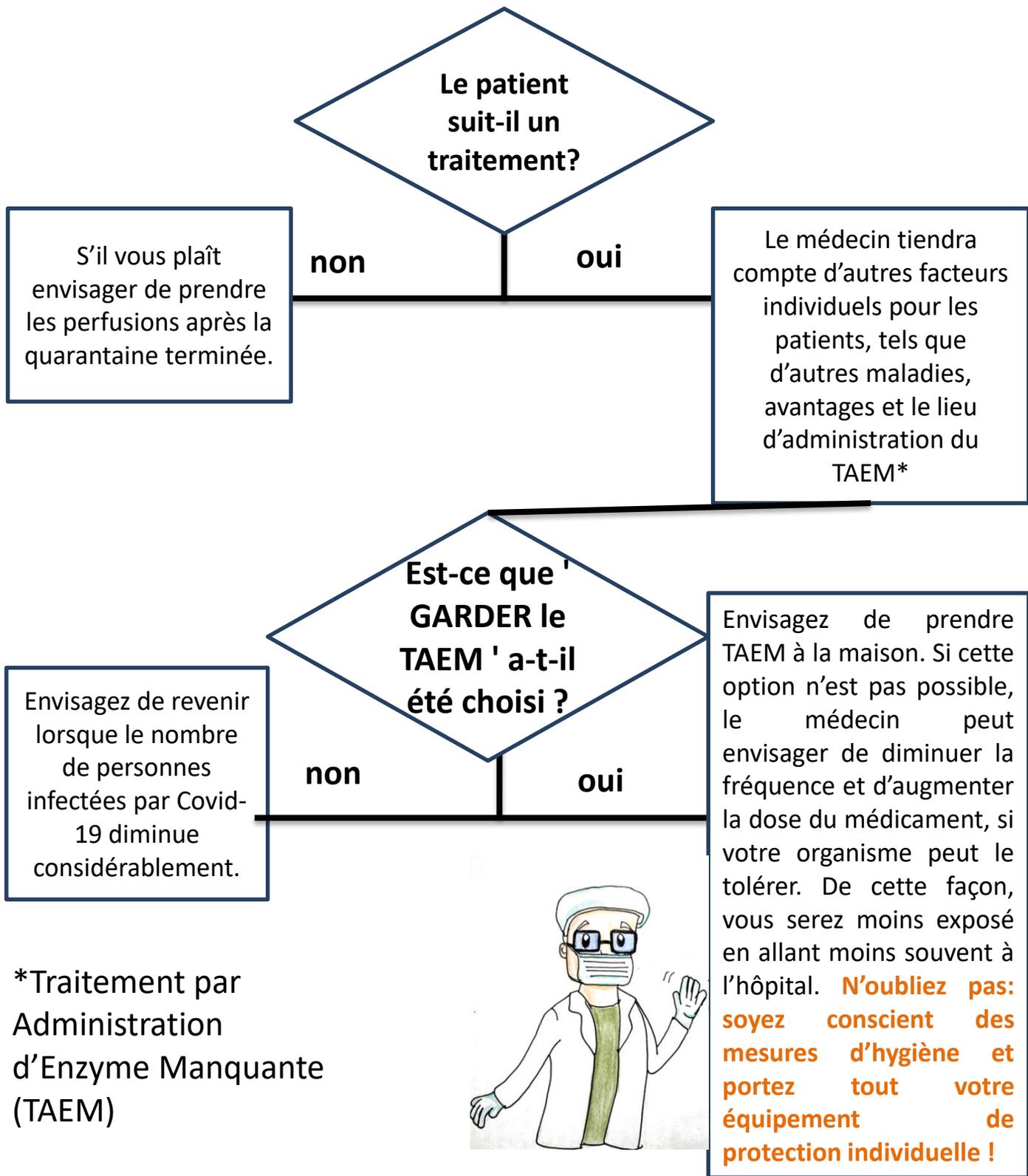
Que dois-je faire si je suis anxieux pendant la quarantaine?

- respirez profondément et lentement
- mangez beaucoup
- mettre en place des réunions virtuelles avec mes amis
- danse à la maison

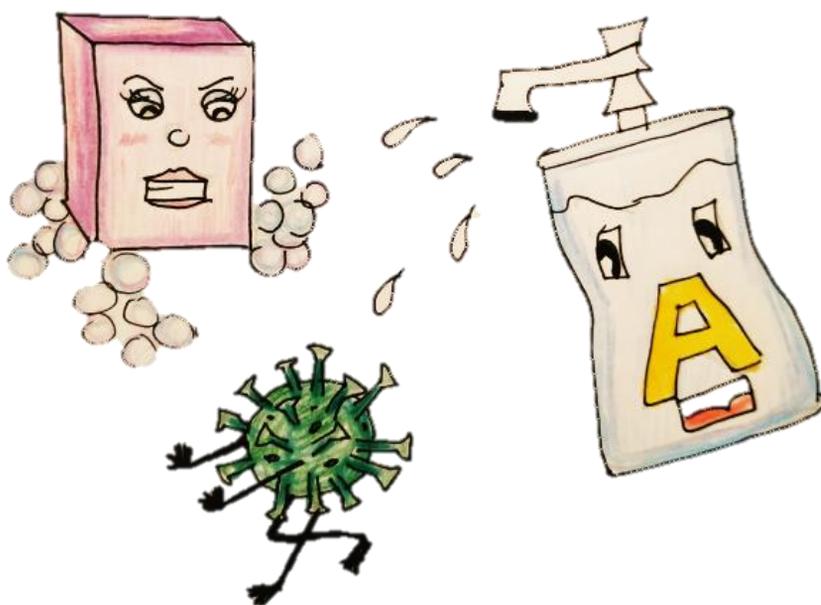


Et les perfusions ?

(Adaptée selon «La décision thérapeutique destinée aux patients atteints d'une maladie lysosomale (ML) pendant la pandémie de Covid-19, de la Société Brésilienne de Génétique et de Génomique



**Cette publication a été faite par l'équipe
Mucopolysaccharidosis du Service de Génétique
Médicale de l'Hôpital de Clinicas de Porto Alegre.**



Contenu: Matheus Wilke

Relecture: Ida Vanessa D. Schwartz, Carolina F. Moura de Souza, Franciele Trapp et Roberto Giugliani

Soutenu par :



Distribution gratuite / Vente interdite